



SEMINÁŘ ČFOKK OKINAWA KOBUDO

vhodné pro začátečníky i pokročilé

Vede:

renshi Jan Kopecký

- hlavní instruktor WOF Okinawa Shorin-ryu Karate a Okinawa Kobudo pro ČR
- 5. dan Okinawa Shorin-ryu Karate, 4. dan Okinawa Kobudo
- předseda České federace Okinawa Karate a Kobudo

Program:

- zbraně: BO, SAI, TONKUWA, NUNCHAKU, JO, SANSETSU KON, KAMA, NUNTI
- Hojo Undo, Kata, Kata Kumiwaza, Kata Oyo, Kata Bunkai
- příprava na zkoušky na žákovské a mistrovské stupně

Místo:

Gymnázium Havlíčkův Brod - velká tělocvična
ulice Štáflova 1958, Havl. Brod (cca. 400m od náměstí, 100m od okr. soudu)

Datum:

27. února 2016

Harmonogram:

sobota:
trénink kobudo: 10:00 – 13:00 hod.
přestávka na oběd: 13:00 – 15:00 hod.
trénink kobudo: 15:00 – 18:00 hod.

Cena:

300 Kč

Informace:

email: info@shuri-te.cz

telefon: +420 608 764 647

五修会 沖縄方武道