



# SEMINÁŘ ČFOKK

# OKINAWA KOBUDO

*vhodné pro začátečníky i pokročilé, držitelé žákovských i mistrovských stupňů*

Vede:

*renshi Jan Kopecký*

- hlavní instruktor WOF Okinawa Shorin-ryu Karate a Okinawa Kobudo pro ČR
- 5. dan Okinawa Shorin-ryu Karate, 4. dan Okinawa Kobudo
- předseda České federace Okinawa Karate a Kobudo

Program:

- zbraně: BO, SAI, TONKUWA, NUNCHAKU, JO, SANSETSUKON, KAMA
- Hojo Undo, Kata, Kata Kumiwaza, Kata Oyo, Kata Bunkai
- příprava na zkoušky na žákovské a mistrovské stupně

Místo:

Gymnázium Havlíčkův Brod - velká tělocvična  
ulice Štáflova 1958, Havl. Brod (cca. 400m od náměstí, 100m od okresního soudu)

Datum:

21. května 2016 (sobota)

Harmonogram:

trénink kobudo:	10:00 – 13:00 hod.
přestávka na oběd:	13:00 – 16:00 hod.
zasedání Výboru ČFOKK:	14:00 – 16:00 hod.
trénink kobudo:	16:00 – 19:00 hod.

Informace:

email: [info@shuri-te.cz](mailto:info@shuri-te.cz)

telefon: +420 608 764 647

五修会  
沖縄古武道