



SEMINÁŘ ČFOKK

OKINAWA SHORIN-RYU KARATE

vhodné pro každého (začátečníky i pokročilé)
povinné pro instruktory a držitele mistrovských stupňů

- Vede:** *renshi Jan KOPECKÝ*
- hlavní instruktor WOF Okinawa Shorin-ryu Karate a Okinawa Kobudo pro ČR
 - 5. dan Okinawa Shorin-ryu Karate, 4. dan Okinawa Kobudo
 - přímý pokračovatel okinawského velmistra hanshi Kenyu Chinena – prezidenta a hlavního instruktora WOF
 - předseda České federace Okinawa Karate a Kobudo
- Program:**
- výuka tradičních technik okinawského karate shorin-ryu
 - formy a metody tréninku okinawského karate
 - zásady výuky a složení tréninku karate
 - metodika speciálních a všestranných dovedností v karate
- Místo:** dojo oddílu Okinawa Karate a Kobudo Havlíčkův Brod - ulice Ledečská, budova tribuny u fotbal. stadionu a sport. haly
- Datum:** 21. – 22. ledna 2017
- Harmonogram:**
- | | | |
|----------------|---|--------------------|
| <u>sobota:</u> | trénink shorin-ryu karate: | 10:00 – 13:00 hod. |
| | přestávka na oběd: | 13:00 – 16:00 hod. |
| | zasedání Výboru ČFOKK a dojo instruktorů: | 14:00 – 16:00 hod. |
| | trénink shorin-ryu karate: | 16:00 – 19:00 hod. |
| <u>neděle:</u> | trénink shorin-ryu karate: | 10:00 – 13:00 hod. |
- Cena:** 500 Kč
- Informace:** email: info@shuri-te.cz telefon: 608 764 647

五修会 冲绳小林流 空手道