

Seminář OKINAWA SHORIN-RYU KARATE + OKINAWA KOBUDO

Pro reprezentanty na MS WOF povinné!!!

Místo: dojo Okinawa Karate a Kobudo Havl. Brod, Ledečská ul. - budova tribuny u fotbal. stadionu a sport. haly (1.patro).

Datum: 18.-19.4.2015

Harmonogram:

18.4. (sobota) 10:00 - 13:00, 15:00 - 18:00 tréninky Karate

18.4. (sobota) 18:00 - 20:00 zkoušky KYU Karate + Kobudo

18.4. (sobota) 21:00 - 22:00 schůze ČFOKK

19.4. (neděle) 10:00 - 13:00, 15:00 - 18:00 tréninky Kobudo

Cena: jeden den = 300 Kč, oba dny = 500 Kč

Instruktor: sensei Jan Kopecký (5.dan Okinawa Shorin-ryu Karate, 3.dan Okinawa Kobudo)

Poznámky:

1) všichni reprezentanti MS předvedou na semináři veškeré cvičení, které budou provádět na MS WOF ve Warszawě (tzn. kata včetně 3 technik bunkai u finálové katy karate, kobudo - pouze kata, kumiwaza, shuyowaza kumite, atd.)

2) všichni účastníci mezinárodního semináře WOF ve Warszawě, který je v rámci MS WOF dodají 50 euro (poplatek za seminář)

3) přihlášky na zkoušky KYU zaslat do 15.4.2015

4) Mgr. Michal Švec předloží na schůzi ČFOKK (sobota večer) předběžný návrh nových stanov ČFOKK

5) Mgr. Petr Svoboda předloží návrh "členského průkazu ČFOKK" (sobota večer)

Více info: jk@shuri-te.cz nebo tel.: 608 764 647